



Comprensión de Lectura Avanzada en Español 15

Lea el breve artículo sobre Cómo Vivir Más en Español y responda las preguntas de comprensión de seguimiento para completar el ejercicio.

Cómo vivir más

Un grupo de investigadores ha demostrado que el placer y los estados mentales positivos son mejores para nuestra salud. Este nuevo enfoque intelectual de la salud no solo es más poderoso, sino que tampoco tiene efectos secundarios. Un elemento central de esta afirmación son los hallazgos recientes de que incluso recibir una educación puede agregar hasta 10 años a su salud. Es por eso que National Geographic presentó a John de Rosen en su libro *The Incredible Machine*, que habla de la vejez. De Rosen, un artista, continuó pintando hasta la semana en que murió a los 91 años. El libro señala: "Los mismos científicos creen que la jubilación a un estilo de vida sedentario inicia o agrava los problemas médicos, acortando así la vida. Según un estudio de personas jubiladas, los adultos mayores de 65 años pueden aprender una habilidad creativa, como pintar al óleo, tan fácilmente como los estudiantes más jóvenes ". Por lo tanto, retirarse de un trabajo en cierto sentido significa retirarse de la vida a menos que se complemente con alguna otra actividad, preferiblemente nueva.

1. Está implícito en el pasaje que De Rosen —.

- A) falleció mientras pintaba su último cuadro
- B) fue el autor del libro *The Incredible Machine*
- C) cuestionó su soltería antes de morir
- D) demostró la afirmación de National Geographic sobre los efectos del trabajo en la duración de la vida de las personas
- E) debió su larga vida a obtener una educación

2. Como sugiere la nota de Incredible Machine, algunos científicos creían que la jubilación con un estilo de vida sedentario —.

- A) deteriora considerablemente la salud
- B) hace que su vida sea más larga que la del trabajador
- C) obliga a uno a encontrar nuevos pasatiempos
- D) consuela a los mayores hasta cierto punto
- E) le permite tener más tiempo libre

3. Puede inferirse del pasaje que no hay —.

- A) diferencia en el aprendizaje de una habilidad creativa entre adultos mayores de 65 años y estudiantes más jóvenes
- B) éxito en los experimentos de los investigadores
- C) actividad después de jubilarse de un trabajo
- D) placer en aprender nuevas habilidades
- E) intención de adquirir una habilidad creativa para la mayoría de los adultos

Resultado =

Respuestas Correctas

1. D

2. A

3. A