

Tarea**La rutina de Juan**

 Lee el texto y elige la opción correcta en cada caso

De lunes a viernes, Juan hace muchas cosas, por eso se levanta pronto. Primero se ducha y se viste, después toma un desayuno completo con café, jugo de naranja y tostadas. Necesita mucha energía para su trabajo, es bombero.

Su horario de trabajo no es siempre el mismo, cambia mucho porque los bomberos pueden trabajar en cualquier momento del día o de la noche. Para hacer bien su trabajo, es necesario estar en forma, por eso Juan hace deporte cada día. Normalmente sale a correr con su perro durante 45 minutos más o menos.

Cuando vuelve a su casa del trabajo, está muy cansado. En general come algo ligero y no se acuesta tarde porque dormir bien es muy importante para él.

1. Según el texto, Juan...

- ☐ A cada día tiene una rutina diferente.
- ☐ B no hace muchas actividades.
- ☐ C es una persona activa.

2. El texto dice que Juan necesita mucha energía...

- ☐ A para hacer su trabajo.
- ☐ B porque tiene una familia grande.
- ☐ C para cuidar a sus perros.

3. Según el texto, Juan trabaja...

- ☐ A sólo de día.
- ☐ B de día o de noche.
- ☐ C sólo de noche.

4. El texto dice que Juan...

- ☐ A no hace ejercicio físico porque trabaja mucho.
- ☐ B hace ejercicio físico frecuentemente.
- ☐ C no tiene energía para hacer deporte.

5. Según el texto, Juan

- ☐ A sale a correr con frecuencia.
- ☐ B hace deportes de aventura.
- ☐ C juega a deportes en equipo.

6. El texto nos dice que para Juan...

- ☐ **A** dormir bien es básico.
- ☐ **B** es necesario dormir muchas horas.
- ☐ **C** dormir bien es necesario para hacer bien su trabajo.